

Publikationen

1. Schwarz L, Kindermann W. β -Endorphin, Cortisol und Katecholamine während fahrradergometrischer Ausdauerbelastungen und Feldtestuntersuchungen. Dtsch Z Sportmed 1989; 40: 160-169
2. Schwarz L, Kindermann W. β -endorphin, catecholamines, and cortisol during exhaustive endurance exercise. Int J Sports Med 1989; 10: 324-328
3. Schwarz L, Biro G, Kindermann W. β -Endorphin, Cortisol und Katecholamine während erschöpfender Ausdauerbelastung. In: Böning D, Braumann KM, Busse MW, Maassen N, Schmidt W (Hrsg). Sport - Rettung oder Risiko für die Gesundheit? Köln: Dtsch Ärzteverlag, 1989: 273-277
4. Schwarz L, Kullmer T, Kindermann W. Einfluß einer chronischen β_1 -selektiven Blockade auf das β -Endorphinverhalten während erschöpfender Ausdauerbelastung. In: Böning D, Braumann KM, Busse MW, Maassen N, Schmidt W (Hrsg). Sport - Rettung oder Risiko für die Gesundheit? Köln: Dtsch Ärzteverlag, 1989: 166-170
5. Schwarz L, Grünwald E, Kindermann W. Einfluß von Nisoldipin auf körperliche Leistungsfähigkeit, Metabolismus und hormonelles Verhalten. Cor Vas 1990; 4: 117-126
6. Schwarz L, Kindermann W. β -endorphin, adrenocorticotrophic hormone, cortisol and catecholamines during aerobic and anaerobic exercise. Eur J Appl Physiol 1990; 61: 165-171
7. Urhausen A, Spieldenner J, Schwarz L, Gabriel H, Schwarz M, Kindermann W. Rudern in der ambulanten Herztherapie. Z Kardiol 1990, 79(Suppl 2): 52
8. Coen B, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Control of training in middle and long distance running by means of the individual anaerobic threshold. Int J Sports Med 1991; 12: 519-524
9. Coen B, Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Trainingssteuerung ausgewählter Tempolauftprogramme im Mittel- und Langstreckenlauf. Dtsch Z Sportmed 1991; 42(Sonderheft): 492-498
10. Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A, Steffens G, Kindermann W. Influence of prolonged exercise of different intensity on lymphocyte subpopulations. Int J Sports Med 1991; 12: 107
11. Spieldenner J, Urhausen A, Schwarz L, Gabriel H, Schwarz M, Kindermann W. Comparative study on rowing and cycle ergometer in coronary patients. Int J Sports Med 1991; 12: 130
12. Schwarz L, Grünwald E, Kindermann W. Influence of nisoldipine on physical performance capacity, metabolic and hormonal parameters. Int J Sports Med 1991; 12: 125

13. Coen B, Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Monitoring of training in selected speed sessions for middle- and long- distance running. *Int J Sports Med* 1991; 12: 121
14. Coen B, Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Trainingssteuerung ausgewählter Tempolaufprogramme im Mittel- und Langstreckenlauf. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 791-793
15. Coen B, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Monitoring of training in endurance runs on differently graded terrain. *Int J Sports Med* 1991; 12: 121
16. Coen B, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Trainingssteuerung bei Dauerläufen in unterschiedlichem Geländeprofil. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 794-796
17. Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A, Biro G, Kindermann W. 30minütige Ausdauerbelastungen unterschiedlicher Intensität und Lymphozytensubpopulationen. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg): *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 618-620
18. Spieldenner J, Urhausen A, Schwarz L, Gabriel H, Schwarz M, Kindermann W. Study about the blood pressure decline immediately after exercise during step tests on a cycle ergometer. *Int J Sports Med* 1991; 12: 102
19. Spieldenner J, Urhausen A, Schwarz L, Gabriel H, Schwarz M, Kindermann W. Untersuchung zum Blutdruckabfall unmittelbar nach Belastung bei fahrradergommetrischen Stufentests. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 877-878
20. Schwarz L, Urhausen A, Biro G, Kindermann W. Behaviour of β -endorphin related to work load and anaerobic metabolism. *Int J Sports Med* 1991; 12: 97
21. Schwarz L, Urhausen A, Biro G, Kindermann W. Verhalten von β -Endorphin in Abhängigkeit von Belastungsintensität und anaerobem Metabolismus. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 520-522
22. Schwarz M, Schwarz L, Erpelding J, Kindermann W. Influence of a controlled health-sport training program on cardiovascular risk factors. *Int J Sports Med* 1991, 12: 99
23. Schwarz M, Schwarz L, Kindermann W. Beeinflussung kardiovaskulärer Risikofaktoren durch ein kontrolliertes gesundheitssportliches Trainingsprogramm. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). *Sport und Medizin - Pro und Contra*. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 539-541
24. Urhausen A, Schwarz L, Merloni P, Biro G, Kindermann W. Response of testosterone, SHBG and cortisol to intensive and extensive endurance training. *Int J Sports Med* 1991; 12: 95

25. Urhausen A, Schwarz L, Merloni P, Biro G, Kindermann W. Verhalten von Testosteron, SHBG und Kortisol nach intensiven und extensiven Ausdauerbelastungen. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). Sport und Medizin - Pro und Contra. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 505-507
26. Urhausen A, Schwarz L, Bellon A, Weiler B, Kindermann W. Ammonia response in extensive and intensive endurance training. Int J Sports Med 1991; 12: 99
27. Urhausen A, Schwarz L, Bellon A, Weiler B, Kindermann W. Ammoniakverhalten bei extensiven und intensiven Ausdauerbelastungen. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). Sport und Medizin - Pro und Contra. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 545-548
28. Weiler B, Urhausen A, Kindermann W. Incremental step test and monitoring of training in rowing. Int J Sports Med 1991; 12: 120
29. Weiler B, Urhausen A, Kindermann W. Mehrstufentest und Trainingssteuerung im Rudern. In: Bernett P, Jeschke D (Hrsg). Sport und Medizin - Pro und Contra. München-Bern-Wien-San Francisco: Zuckschwerdt, 1991: 778-780
30. Schwarz L, Kindermann W. Changes of β -endorphin levels in response to aerobic and anaerobic exercise. Sports Med 1992; 13: 25-36
31. Schwarz L, Zähringer M, Kindermann W. Einfluß von Felodipin auf körperliche Leistungsfähigkeit, metabolische und kardiozirkulatorische Parameter sowie Katecholamine. Herz/Kreislauf 1992; 24: 65-69
32. Coen B, Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Trainingssteuerung im Mittel- und Langstreckenlauf anhand der individuellen anaeroben Schwelle. Leistungssport 1992; 22: 55-60
33. Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Leukozyten- und Lymphozytensubpopulationen im peripheren Blut von Sportlerinnen und Sportlern unter Ruhebedingungen. Dtsch Z Sportmed 1992; 43: 196-210
34. Gabriel H, Schwarz L, Steffens G, Kindermann W. Immunoregulatory hormones, circulating leucocyte and lymphocyte subpopulations before and after endurance exercise of different intensities. Int J Sports Med 1992; 13: 359-366
35. Gabriel H, Schwarz L, Born P, Kindermann W. Differential mobilization of leucocyte and lymphocyte subpopulations into the circulation during endurance exercise. Eur J Appl Physiol 1992; 65: 529-534
36. Urhausen A, Schwarz M, Stefan S., Gabriel H, Schwarz L, Kindermann W. Kraft-Ausdauertraining: Eine umstrittene Bewegungsform in der ambulanten Herztherapie. Z Kardiol 1992; 81(Suppl 1): 54
37. Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Kardiale Gefährdung durch Ultratriathlon? In: Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker, Sportwissenschaftlicher Beirat der DTU (Hrsg). Triathlon und Sportwissenschaft. Ahrensburg: Czwalina, 1992: 77-84

38. Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Ultratriathlon und zelluläre Immunität. In: Triathlon-Verein Deutscher Ärzte u. Apotheker, Sportwissenschaftlicher Beirat der DTU (Hrsg). Triathlon und Sportwissenschaft. Ahrensburg: Czwalina, 1992: 85-88
39. Schwarz L. Verhalten und Bedeutung von β -Endorphin bei körperlicher Belastung. In: Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker, Sportwissenschaftlicher Beirat der DTU (Hrsg). Triathlon und Sportwissenschaft. Ahrensburg: Czwalina, 1992: 67-76
40. Schwarz M, Schwarz L, Kindermann W. Auswirkungen eines kontrollierten gesundheitssportlichen Trainingsprogramms auf kardiovaskuläre Risikofaktoren. In: Tittel K, Arndt K-H., Hollmann W (Hrsg). Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Leipzig-Berlin-Heidelberg: Johann Ambrosius Barth, 1993: 265-268
41. Coen B, Zieres C, Lieblang-Alff S, Urhausen A, Kindermann W. Laktat- und Herzfrequenzverhalten bei Dauerläufen von Freizeitsportlern. In: Tittel K, Arndt K-H, Hollmann W (Hrsg). Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Leipzig-Berlin-Heidelberg: Johann Ambrosius Barth, 1993: 290-293
42. Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Echokardiographische Befunde nach erschöpfenden Ausdauerbelastungen. In: Tittel K, Arndt K-H, Hollmann W (Hrsg). Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Leipzig-Berlin-Heidelberg: Johann Ambrosius Barth, 1993: 302-304
43. Schwarz L, Hegenauer K, Lieblang-Alff S, Kindermann W: Einfluß von Ramipril auf körperliche Leistungsfähigkeit, metabolische Parameter und Belastungsblutdruck bei Gesunden. In: Tittel K, Arndt K-H, Hollmann W (Hrsg). Sportmedizin: gestern - heute - morgen. Leipzig-Berlin-Heidelberg: Johann Ambrosius Barth, 1993: 304-306
44. Schwarz L, Coen B, Zieres C, Kindermann W. Kombinierte Laufband- und Felduntersuchungen zur Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Mittel- und Langstreckenlauf. Leistungssport 1993; 23: 34-38
45. Gabriel H, Kullmer Th, Schwarz L, Urhausen A, Weiler B, Born P, Kindermann W. Circulating leucocyte subpopulations in sedentary subjects following graded maximal exercise with hypoxia. Eur J Appl Physiol 1993; 67: 348-353
46. Kindermann W, Urhausen A, Coen B, Schwarz L. Leistungsphysiologische Veränderungen und kardiale Adaptionen bei Fußballspielern. Sportorthop Sporttraumatol 1994; 10: 128-132
47. Zieres-Nauth C, Schwarz L, Schneider V, Zankl H, Kindermann W. Comparison of common methods for lactate testing. Int J Sports Med 1994; 15: 352
48. Zieres-Nauth C, Schwarz L, Schneider V, Zankl H, Kindermann W. Vergleich der gängigen Methoden zur Lactatmessung. In: Liesen H, Weiß M, Baum (Hrsg). Regulations- und Repairmechanismen. Köln: Deutscher Ärzteverlag, 1994: 227-229

49. Gabriel H, Urhausen A, Valet G, Weiler B, Heidelbach U, Kindermann W. Diagnostic approach towards recognizing overtraining by lymphocyte immunophenotyping in endurance trained athletes. *Int J Sports Med* 1994; 15: 358
50. Gabriel H, Brechtel L, Urhausen A, Müller HJ, Schwarz L, Kindermann W.. Leukocyte subpopulations before and after a 100 km-ultramarathon race. *Int J Sports Med* 1994; 15: 359
51. Gabriel H, Brechtel L, Urhausen A, Müller HJ, Schwarz L, Kindermann W. Leukozytensubpopulationen vor und nach einem 100 km-Ultramarathonlauf. In: Liesen H, Weiß M, Baum M (Hrsg). *Regulations- und Repairmechanismen*. Köln: Deutscher Ärzteverlag, 1994: 380-382
52. Schwarz L, Zieres C, Nauth Th, Albert FW, Kindermann W. Physical performance of kidney transplant patients before and after a controlled training program of sports for health. *Int J Sports Med* 1994;15: 377
53. Schwarz L, Zieres C, Nauth Th, Albert FW, Kindermann W. Leistungsfähigkeit von Nierentransplantierten vor und nach einem kontrollierten gesundheitssportlichen Trainingsprogramm. In: Liesen H, Weiß M, Baum M (Hrsg). *Regulations- und Repairmechanismen*. Köln: Deutscher Ärzteverlag, 1994: 820-823
54. Urhausen A, Spieldenner J, Gabriel H, Schwarz L, Schwarz M, Kindermann W. Cardiocirculatory and metabolic strain during rowing ergometry in coronary patients. *Clin Cardiol* 1994;17: 652-656
55. Schwarz M, Urhausen A, Leukens S, Brechtel L, Gabriel H, Schwarz L, Kindermann W. Cardiocirculatory and metabolic strain in patients with coronary heart disease during Badminton as part of their ambulatory kinetotherapy. *Int J Sports Med* 1996; 17(Suppl 1): 8
56. Schwarz L, Schwarz M, Kindermann W. Efficiency and acceptance of a health protective physical training program. *Int J Sports Med* 1996; 17(Suppl 1): 60
57. Schönthaler S, Ott H, Schwarz M, Schwarz L, Kindermann W. Effects of different stretching methods on the maximum range of motion (ROM). *Int J Sports* 1996; 17(Suppl 1): 74
58. Gambke B, Berg A, Fabian K, Francaux M, Haber P, Hartmann U, Kamber M, Lormes W, Roskopf P, Schwarz L, Berger D. Multicenter evaluation of a portable system for determining blood lactate. *J Lab Med* 1997; 21: 250-256
59. Schwarz L, Sternadel S, Lümke D, Coen B, Kindermann W. Suitability of diluted apple juice drinks for rehydration after physical activity. *Int J Sports Med* 1998; 19(Suppl 1): 51
60. Schwarz L, Kraemer T, Kindermann W. Influence of ramipril and a combination of ramipril with hydrochlorothiacide on physical fitness, cardiocirculatory and metabolic parameters. *Int J Sports Med* 1998; 19(Suppl 1): 13

61. Frei M, Schwarz L, Buchter A, Kindermann W. Prevention for people working in hospitals: the influence of relaxation courses and back school training on work related complaints. *Int J Sports Med* 1998; 19(Suppl 1): 69
62. Schwarz M, Urhausen A, Schwarz L. Walking - Eignung als alternative Ausdauertrainingsform im Gesundheits- und Freizeitsport. *Dtsch Z Sportmed* 1998; 10: 315-317
63. Schwarz M, Andres D, Urhausen A, Schwarz L, Kindermann W. Training recommendations for walking in health sports. *Int J Sports Med* 1999; 20(Suppl 1): 57
64. Schwarz L, Schwarz M, Schäck P, Kindermann W. Cardiocirculatory and metabolic effects of a low volume health oriented physical training. *Int J Sports Med* 1999; 20(Suppl 1): 62
65. Urhausen A, Schwarz M, Stefan S, Schwarz L, Gabriel H, Kindermann W. Kardio vaskuläre und metabolische Beanspruchung durch einen Kraftausdauer-Zirkel in der ambulanten Herztherapie. *Dtsch Z Sportmed* 2000; 4: 130-136
66. Meyer T, Schwarz L, Kindermann W. Exercise and endogenous opiates. In: Warren MP, Constantini NW (eds). *Contemporary endocrinology: Sports endocrinology*. Totowa, New Jersey: Humana Press, 2000: 31-42
67. Schwarz M, Schwarz L, Urhausen A, Ebersohl A, Kindermann W. Vergleich des Beanspruchungsprofils beim Walking, Jogging und bei der Fahrradergometrie bei unterschiedlich leistungsfähigen Personen. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52: 136-141
68. Schwarz L, Urhausen A, Coen B, Siekmann T, Kindermann W. Verhalten der Herzfrequenzvariabilität während eines 14-tägigen Schwimmtrainingslagers. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52(Suppl): S56
69. Schwarz L, Urhausen A, Coen B, Siekmann T, Kindermann W. Characteristics of heart rate variability during a two-weeks-training camp. *Int J Sports Med* 2002; 23(Suppl 2): S67
70. Schwarz M, Urhausen A, Werdinig S, Schwarz L, Kindermann W. Die Eignung von Walking für jüngere leistungsfähigere Personen. *Dtsch Z Sportmed* 2001; 52(Suppl): S84
71. Schwarz M, Urhausen A, Werdinig S, Schwarz L, Kindermann W. Qualification of walking in younger persons with an aerobic performance above average. *Int J Sports Med* 2002; 23(Suppl 2): S156
72. Schwarz L, Urhausen A, Sperber J, Coen B, Wilkinson JG, Kindermann W. Herzfrequenzvariabilität nach unterschiedlich intensiven Trainingsphasen bei Schwimmern. *Dtsch Z Sportmed* 2003; 54(Suppl): S63
73. Schwarz L, Heeg K, Meyer T, Auracher M, Kindermann W, Urhausen A. Einfluss eines 12-wöchigen Ausdauertrainings auf die Herzfrequenzvariabilität. *Dtsch Z Sportmed* 2005; 56: 209

74. Schwarz M, Urhausen A, Schwarz L, König E, Kindermann W. Energieumsatz während eines gemischten Fitness- und Krafttrainingsprogramms mit Gesundheitssportlern. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 209
75. Fries M, Schwarz L, Kindermann W, Urhausen A. Herzfrequenzvariabilität bei Leistungssportlern im Infekt: eine Pilotstudie. Dtsch Z Sportmed 2005; 56: 243
76. Schwarz M, Urhausen A, Schwarz L, Meyer T, Kindermann W. Cardiocirculatory and metabolic responses at different walking intensities. Br J Sports Med 2006; 40: 64-7
77. Scharhag J, Scharhag-Rosenberger F, Schwarz L, Mayer F: No evidence for cardiac fatigue in elite world class triathletes during an intensive training period. Med Sci Sports Exerc 2011; 43: S114

Bücher, Sonderhefte

W. Kindermann, L. Schwarz: Bewegung und Sport – eine Herausforderung für die Medizin, Abstractband 34. Deutscher Sportärztekongress, CIBA-GEIGY VERLAG Wehr/Baden 1995, ISBN 3-929 126-16-8

W. Kindermann, H. Gabriel, L. Schwarz, A. Urhausen: 34th German Congress of Sports Medicine Proceedings, Int J Sports Med Suppl. 1, Vol. 17, 1996

A. Urhausen, L. Schwarz: Sport beim gesunden und kranken Herzen. Sonderheft Dtsch Z Sportmed 6/2001

L. Schwarz, M. Schwarz: Herz-Kreislauf-Training. BLV-Verlag München 2003, ISBN 3-405-16506-7

L. Schwarz, M. Schwarz: Das Herz-fit-Buch: So senken Sie Ihr Herzalter. BLV-Verlag München 2010, ISBN 978-3-8354-0735-0

Sonstige Publikationen

Schwarz L, Schwarz M. Gesundheitssport - sportmedizinische und sportpraktische Aspekte. UGB Forum 1990; 4/90: 169-170

Schwarz L, Schwarz M. Lactivity, Sport und Lactat. Boehringer Mannheim GmbH, 1993: 3-57

Gambke B, Berg A, Fabian K, Francaux M, Lormes W, Haber P, Hartmann U, Kamber M, Roskopf P, Schwarz L, Steinacker JM. Multicenter Evaluation of a New Portable System for Determining Blood Lactate. Indianapolis: Poster of ACSM Annual Meeting, 1994

Schwarz L, Schwarz M, Kindermann W. Präventionsprojekt des Sportmedizinischen Instituts der Universität des Saarlandes. Saarländisches Ärzteblatt 1994; 47: 554-557

Schwarz L., Regulation of training in health oriented sport. Zürich: Workshop report Accusport, 1994: 21-23

Schwarz M, Schwarz L. Mehr Spaß am Sport durch Spiele. UGB Forum 1995; 1/95: 29-32

Schwarz L., Das ganze Spektrum der Sportmedizin - 34. Deutscher Sportärztekongreß in Saarbrücken. Campus 1995; 6/95: 9

Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A, Kindermann W. Bewegung und Sport - eine Herausforderung für die Medizin. 34. Deutscher Sportärztekongreß 19.-22. Oktober 1995 in Saarbrücken. Magazin Forschung 1996; 1/1996: 67-70

Schwarz M, Schwarz L. Radeln Sie sich fit. UGB-Forum 1995; 5/95: 269-272

Kindermann W, Gabriel H, Schwarz L, Urhausen A. 34. Deutscher Sportärztekongreß Saarbrücken - Ein Rückblick in Zahlen. Dtsch Z Sportmed 1997; 48: 56-58

Schwarz M, Urhausen A, Schwarz L. Stellungnahme des Deutschen Sportärztebundes: Walking - Eignung als alternative Ausdauertrainingsform im Gesundheits- und Freizeitsport. Dtsch Z Sportmed. 1998; 49: 315-317

Schwarz M, Urhausen A, Schwarz L. Walking: Schnelle Schritte für die Fitneß. UGB-Forum 1999; 3, Heft 3: 149-152

Müller M, Kunz M, Schwarz L, Kindermann W, Buchter A: Intoxikationsverdacht führte in die Irre. MMW-Fortschr. Med. 18, 2006: 12

Schwarz, L.: Dreiklang aus Fitness, Gesundheit und Wohlbefinden. Tritime 04/14, 64-70 (2014)

Schwarz, L.: Gesundheit bis in hohe Alter: Wege, Umwege, Irrwege. FORUM 22/15, Sonderheft Gesundheit11 -21 (2015)