



VORTRAGSVERANSTALTUNG

Schwangerschaft & Sport: Auswirkungen & Verhaltensempfehlungen für (Leistungs)Sportlerinnen

Montag

06 Mai 2024

15:30 - 16:30 Uhr



Gebäude B 8.1

Raum 0.22



PD Dr. med. Nina Kimmich ist Leitende Ärztin der Klinik für Geburtshilfe am Universitätsspital Zürich. Wissenschaftlich befasst Sie sich hier mit der Geburtsmechanik, der Evaluation und Diagnostik von sichtbaren Geburtsverletzungen, sowie Beckenbodentraumata. Ein weitere Fokus liegt auf der Prävention von Geburtstraumata und dem Thema (Leistungs-)Sport und Schwangerschaft. In diesem Zusammenhang hat Frau Dr. Kimmich 2023 die Schweizer Gesellschaft für Frauenmedizin und Sport mitbegründet. Diese vertritt frauenmedizinische Fragestellungen im Sport, fungiert als Ansprechpartner für Athletinnen und Fachpersonal, bietet kompetente Beratungen und medizinische Versorgung durch

ExpertInnen und fördert die nationale und internationale Vernetzung im Bereich "Frau und Sport".

In Ihrem Vortrag wird Frau Dr. Kimmich eine Übersicht zu den Auswirkungen von (Leistungs)Sport in der Schwangerschaft auf Mutter und Kind geben, sowie evidenzbasierte Verhaltensempfehlungen für (Leistungs)Sportlerinnen vorstellen.